

KUESIONER PENELITIAN

Faktor Determinan Kebiasaan Jajan Siswa Sekolah Dasar Kelas V di SDN 03 Pagi Duri Kupa Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat Tahun 2017
Program Studi S1 Ilmu Gizi Paralel Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

Kuesioner Karakteristik Responden

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, jenis kelamin, besar uang jajan, alamat, tanggal lahir, no telephone/HP, pekerjaan orangtua, pendidikan orang tua, pendapatan orang tua. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

Hari/Tanggal :

Waktu Pengambilan Data :

Karakteristik Responden

1. Nama Responden :
2. Jenis kelamin : 1. Laki-laki
2. Perempuan
3. Besar uang jajan :
4. Alamat :
5. Tanggal lahir :
6. No Hp/telepon :

Karakteristik Orangtua

1. Nama Ayah :
Nama Ibu :
2. Pekerjaan Ayah :
 1. Pegawai Negeri (PNS)/Pegawai swasta
 2. Wiraswasta/pedagang
 3. TNI/POLRI
 4. Buruh
 5. Tidak beekerja
 6. Lainnya :
3. Pekerjaan Ibu :
 1. Pegawai Negeri (PNS)/Pegawai swasta
 2. Wiraswasta/pedagang
 3. TNI/POLRI
 4. Buruh
 5. Tidak beekerja
 - Lainnya :
4. Pendidikan Ayah : 1) SD 2) SMP 3)SMA 4)D3 5)S1 6)Lainnya.....
5. Pendidikan Ibu : 1) SD 2) MP 3)SMA 4)D3 5)S1 6)Lainnya.....
6. Pendapatan orangtua per bulan (Ayah&Ibu) :

Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang sesuai dan melingkari pilihan tersedia

1. Makanan jajanan sebagai penyumbang zat gizi bagi anak sekolah, makanan yang bergizi adalah...
 - a. Makanan yang murah
 - b. Makanan yang lengkap zat gizinya
 - c. Makanan yang enak dan mengenyangkan
 - d. Makanan yang dipanaskan kembali
2. Mengonsumsi makanan beragam dapat memenuhi zat gizi pada anak. Menurut adik Mengapa kita harus makan makanan yang beragam?
 - a. Agar kekurangan zat gizi pada dalah satu jenis makanan bisa dipenuhi dari jenis makanan yang lain
 - b. Agar tidak bosan mengonsumsi makanan tertentu
 - c. Agar makanan lebih bervariasi dan membuat tubuh lebih kenyang
 - d. Agar tubuh kita cepat kenyang
3. Makanan yang kita konsumsi setiap hari harus beragam dan seimbang agar dapat memenuhi zat gizi dalam tubuh. Makanan berimbang adalah ...
 - a. Makanan yang seimbang jumlahnya
 - b. Makanan yang seimbang dengan keinginan makan
 - c. Makanan yang seimbang jumlah zat gizinya sesuai kebutuhan
 - d. Makanan yang buat kenyang
4. Makanan pada anak sekolah adalah makanan sebagai sumber tenaga/energi untuk dapat melakukan sesuatu, contohnya belajar, membaca dan bermain. Mengapa tubuh kita memerlukan energi?
 - a. Karena energi tidak diperlukan setiap hari
 - b. Karena energi dibutuhkan sebagai bahan bakar untuk beraktivitas dengan baik
 - c. Karena energi membuat badan lebih sehat
 - d. Untuk membuat tubuh menjadi segar
5. Makanan jajanan yang baik adalah makanan yang aman untuk dimakan. Apakah yang dimaksud dengan jajanan sehat

- a. Jajanan yang mahal
 - b. Jajanan yang murah
 - c. Jajanan yang enak
 - d. Jajanan yang bebas dari debu, pewarna buatan dan penyedap rasa yang berlebihan
6. Bagaimana tanda-tanda makanan jajanan yang sehat?
- a. Makanan jajanan manis yang meninggalkan rasa pahit
 - b. Makanan jajanan yang sudah berjamur
 - c. Makanan jajanan yang berwarna mencolok
 - d. Makanan jajanan yang tanpa pengawet buatan
7. Bagaimana cara memilih makanan jajanan yang baik?
- a. Memilih makanan jajanan yang mengandung pemanis buatan
 - b. Memilih makanan jajanan yang berwarna mencolok
 - c. Memilih makanan jajanan yang mengandung pengawet buatan
 - d. Memilih makanan jajanan yang tidak mengandung pengawet buatan
8. Penyakit apa yang ditimbulkan jika mengkonsumsi makanan yang tidak ditutup dan dihinggapi lalat?
- a. Diare/sakit perut
 - b. Sakit gigi
 - c. Pilek
 - d. Batuk
9. Agar terhindar dari diare, Makanan yang baik adalah makanan yang setelah dimasak diletakkan di...
- a. Dimeja dan tidak ditutup
 - b. Diletakkan di wadah terbuka
 - c. Diletakkan diatas meja dan ditutup
 - d. Diletakkan dekat kompor masak
10. Syarat Tempat yang paling tepat untuk memilih makanan jajan adalah.....
- a. Warung sekitar sekolah
 - b. Kantin sekolah
 - c. Pedagang keliling

- d. Pedagang asongan
11. Apakah yang harus dilakukan sebelum mengkonsumsi makanan?
- a. Membagikan kepada teman
 - b. Mencuci tangan dengan sabun
 - c. Mencuci rambut
 - d. Mencuci kaki
12. Setiap membeli makanan kemasan maka kita perlu?
- a. Membaca label kandungan gizi pada makanan
 - b. Mencuci tangan dengan sabun
 - c. Mencuci rambut
 - d. Mencuci kaki
13. Berikut ini yang termasuk makanan yang bergizi adalah....
- a. Makanan yang berwarna mencolok
 - b. Makanan yang menarik
 - c. Makanan yang murah
 - d. Makanan aman dan sehat
14. Makanan yang tidak bersih dapat menimbulkan penyakit...
- a. Diare
 - b. Tipus
 - c. Sakit gigi
 - d. Sakit mata
15. Makanan jajanan yang baik adalah makanan yang....
- a. Harganya murah
 - b. Harganya mahal
 - c. Diberi teman
 - d. Menarik, enak, bersih, dan banyak mengandung zat gizi
16. Berikut ini yang paling sering mengajak dan mempengaruhi kita untuk jajan adalah....
- a. Teman sebaya
 - b. Guru
 - c. Penjaga sekolah

- d. Orang tua
17. Untuk mengetahui makanan tersebut berbau tengik adalah dengan...
- Mengamati makanan tersebut dan mengecek kadaluarsanya
 - Tetap memakannya
 - Mencicipi makanan tersebut
 - Mengamat-amati lalu memakannya
18. Makanan yang terlalu banyak penyedap rasa dan pengawet tidak baik untuk kesehatan karena...
- Dapat menimbulkan penyakit seperti penyakit kanker
 - Dapat membuat anak menjadi cerdas
 - Dapat membuat anak menjadi bahagia
 - dapat meningkatkan kesehatan
19. Makanan yang sudah bau atau busuk tidak aman untuk dimakan karena
- Dapat menimbulkan penyakit seperti diare
 - Dapat membuat anak menjadi cerdas
 - Dapat membuat anak menjadi bahagia
 - Dapat meningkatkan kesehatan
20. Bahaya makanan jajan yang paling mudah di amati dengkat kasat mata adalah
- Makanan yang mengandung boraks
 - Makanan yang mengandung formalin
 - Makanan yang mengandung pewarna buatan
 - benda-benda asing yang masuk kedalam makanan seperti rambut, dan anak heker.